

# タイ

## ゴールデン・ワンダーランド

Thailand a Golden Wonderland



ประเทศไทย

amazing  
THAILAND

*It Begins with the People...*

# タイ王国の概要

**国名** タイ王国 (タイ語名: プラテート・タイ / 英語名: Kingdom of Thailand)

**首都** バンコク (タイ語名: クルンテープ・マハーナコーン※ / 英語名: Bangkok)  
※正式名称: クルンテープ・マハーナコーン・アモーンラッタナコーシン・マヒンタラーユッタヤー・マハーディロック・ポップ・ノッバラット・ラーチャタニーブリーロム・ウドムラーチャニーウェートマハーサターン・アモーンビマーン・アワターンサティット・サッカタッティヤウィサヌカムプラシット  
日本語訳: 天使の都 雄大な都城 帝釈天の不壊の宝玉 帝釈天の戦争なき平和な都 偉大にして最高の土地 九種の宝玉の如き心楽しき都 数々の大王宮に富み 神が権化して住みたまう 帝釈天が建築神ヴィシュカルマをして造り終えられし都


**地理** 東南アジアの中心に位置し、国土面積は約51万4,000平方キロメートル(日本の約1.4倍)  
ミャンマー(ビルマ)、ラオス、カンボジア、マレーシアと国境を接しています。

**人口** 約6,500万人(2013年7月現在)

**民族構成** 民族的には、タイ族約85%、中華系10%、他にモン・クメール系、マレー系、ラオス系、インド系が暮らしており山岳部にはそれぞれの文化や言語を持った少数民族が暮らしています。

**宗教** 仏教(上座部仏教)95%、イスラム教3.8%、キリスト教0.8%、ヒンズー教0.1%、その他0.6%

**国王** 1946年に即位されたラマ9世(プミポン・アドゥンヤデート国王陛下)

**国旗**  中央の紺は国王、白は宗教、赤は国民と国家を象徴しています。現在の国旗は、1917年に決められました。

**国歌** 「ブレン・チャート(タイ王国国歌)」。駅やバスターミナル、空港といった公共機関では毎朝8時と夕方6時の2回流れ、その間人々は直立不動で国王に敬意を表します。また、映画館や劇場では本編上映、上演前にも国歌や国王賛歌が流れ、外国人もタイの人々と一緒に起立します。

**国花** ゴールデンシャワー(タイ語名: ラーチャブルック=「王の樹」)

**国の動物** タイ象(タイ語名: チャーン・タイ)

**建築物** “サーラー・タイ”といわれる東屋は、タイ人の知恵を反映した国の建築物です。

**年号** 西暦: 2014年 仏暦: 2557年(西暦に543年を加える) ※P8参照

**政治体制** 立憲君主制(1932年に憲法公布)

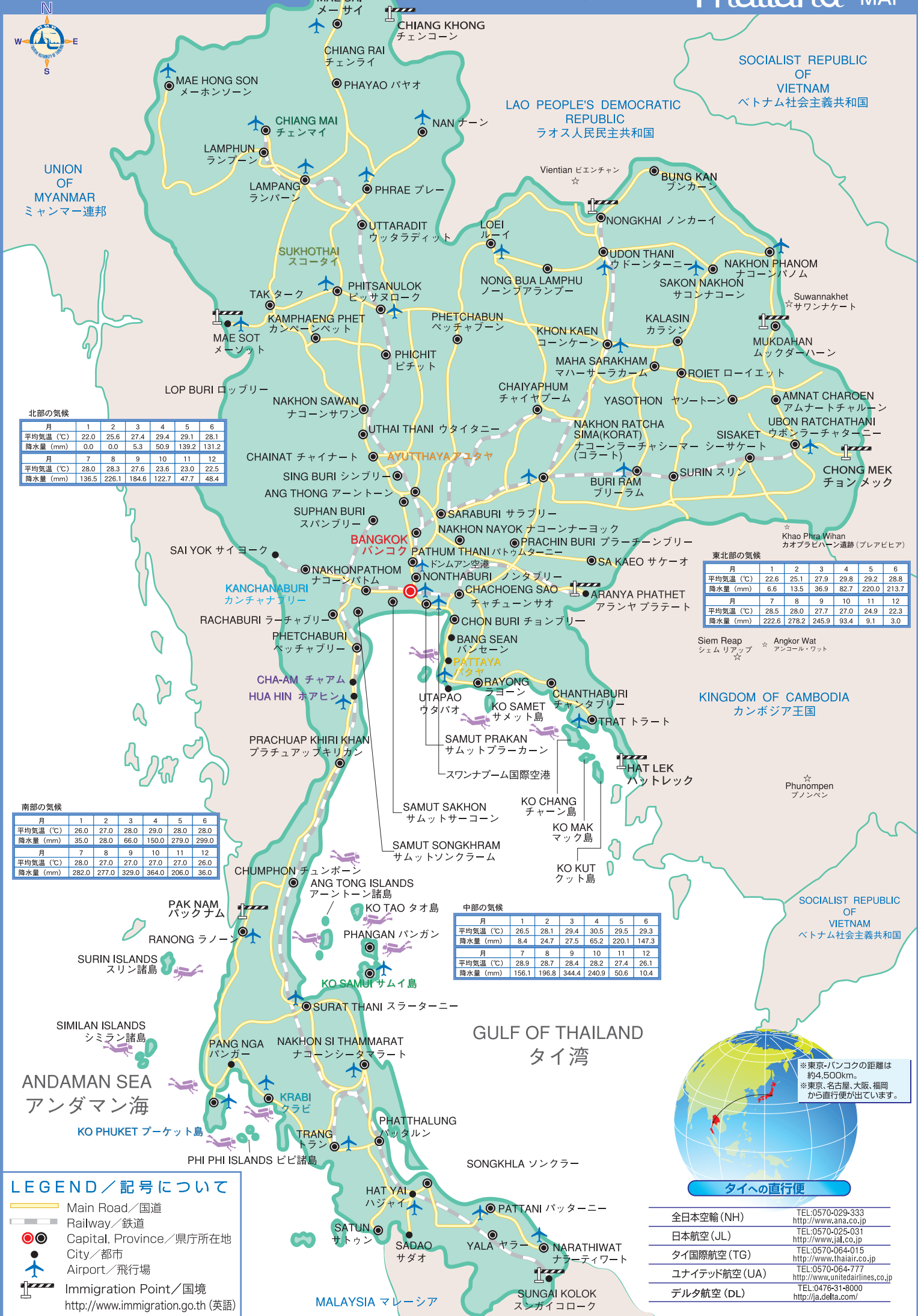
**憲法** 新憲法が1995年2月11日に公布され、その大要は国王を元首とする民主政体

**軍事** 陸・海・空軍からなり、国王により統帥。兵力は正規で約30万人、予備約20万人。男性は兵役の義務があり徴兵は2年間。

**言語** タイ語。日常生活では地方によって方言があり、山岳部の少数民族は独自の言語を使用しています。  
観光地のホテルやレストランなどでは英語も通じます。

**教育** 日本と同じ6-3-3-4制(義務教育は中学3年まで) 全国に国立約24校、私立約50校の大学があります。

**通貨** 単位: バーツ レート: 1バーツ=約3.2円(2013年11月現在)  
硬貨: 25サタン、50サタン、1バーツ、5バーツ、10バーツ、20バーツ(記念硬貨)の6種類。  
紙幣: 20バーツ(緑)、50バーツ(青)、100バーツ(赤)、500バーツ(紫)、1,000バーツ(グレー)の5種類  
※10バーツ札(茶)は、ほとんど出回っていません。  
※紙幣や硬貨の肖像画は、現国王ラマ9世(プミポン・アドゥンヤデート国王陛下)です。 ※紙幣の写真はP19参照



北部の気候

月	1	2	3	4	5	6
平均気温 (°C)	22.0	25.6	27.4	29.4	29.1	28.1
降水量 (mm)	0.0	0.0	5.3	50.9	139.2	131.2
月	7	8	9	10	11	12
平均気温 (°C)	28.0	28.3	27.6	23.6	23.0	22.5
降水量 (mm)	136.5	226.1	184.6	122.7	47.7	48.4

東部の気候

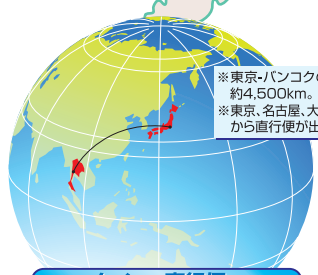
月	1	2	3	4	5	6
平均気温 (°C)	22.6	25.1	27.9	29.8	29.2	28.8
降水量 (mm)	6.6	13.5	36.9	82.7	220.0	213.7
月	7	8	9	10	11	12
平均気温 (°C)	28.5	28.0	27.7	27.0	24.9	22.3
降水量 (mm)	222.6	278.2	245.9	93.4	9.1	3.0

南部の気候

月	1	2	3	4	5	6
平均気温 (°C)	26.0	27.0	28.0	29.0	28.0	28.0
降水量 (mm)	35.0	28.0	66.0	150.0	279.0	299.0
月	7	8	9	10	11	12
平均気温 (°C)	28.0	27.0	27.0	27.0	27.0	26.0
降水量 (mm)	282.0	277.0	329.0	364.0	206.0	36.0

中部の気候

月	1	2	3	4	5	6
平均気温 (°C)	26.5	28.1	29.4	30.5	29.5	29.3
降水量 (mm)	8.4	24.7	27.5	65.2	220.1	147.3
月	7	8	9	10	11	12
平均気温 (°C)	28.9	28.7	28.4	28.2	27.4	26.1
降水量 (mm)	156.1	196.8	344.4	240.9	50.6	10.4



※東京-バンコクの距離は約4,500km。  
 ※東京、名古屋、大阪、福岡から直行便が出ています。

### タイへの直行便

全日本空輸 (NH)	TEL:0570-029-333 http://www.na.co.jp
日本航空 (JL)	TEL:0570-025-031 http://www.jal.co.jp
タイ国際航空 (TG)	TEL:0570-064-015 http://www.thaiair.co.jp
ユナイテッド航空 (UA)	TEL:0570-064-777 http://www.unitedairlines.co.jp
デルタ航空 (DL)	TEL:0476-31-8000 http://ja.delta.com/

### LEGEND / 記号について

- Main Road / 国道
  - Railway / 鉄道
  - Capital, Province / 県庁所在地
  - City / 都市
  - Airport / 飛行場
  - Immigration Point / 国境
- http://www.immigration.go.th (英語)

### メモ

### ACCESS

#### ■空路

日本 (成田、羽田、名古屋、関西、福岡) からバンコクへの航空便は、タイ国際航空 (TG)、日本航空 (JL)、全日空 (NH)、ユナイテッド航空 (UA)、デルタ航空 (NW/DL) などが運航、香港、台北、シンガポール経由便もあります。

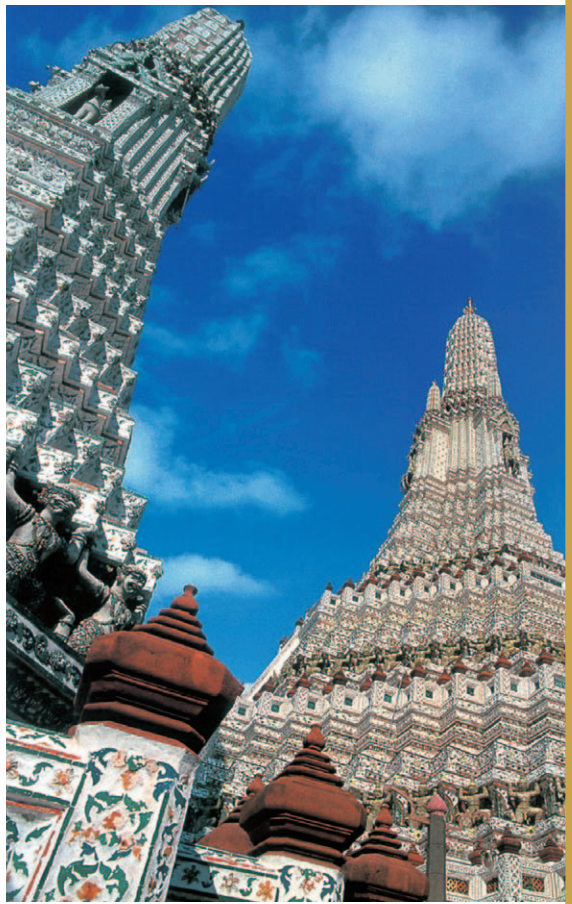
#### ■鉄道

シンガポール、マレーシアから鉄道でタイに入国することができます。

下記エリアのパンフレットは“e-book”をご覧ください。  
 タイ国政府観光庁ホームページ <http://www.thailandtravel.or.jp/>

●バンコク ●アユタヤ ●プーケット ●チェンマイ ●ホアヒン/チャーム ●スコータイ  
 ●パタヤ ●サムイ ●カンチャナブリー ●クラビ ●タイ東北部 (イサーン)





海と山に恵まれた自然の中に  
 点在する荘厳な遺跡や  
 その歴史に培われた伝統文化、  
 心も体も癒されるホテルリゾートなど、  
 タイを訪れる旅行者を優しく包み、  
 心からの素晴らしい休日をお届けします。

# タイで遊ぶから。楽しむから。旅のキープード



- タイの歴史・世界遺産 …………… P2-3
- タイの伝統・工芸 …………… P4-7
- タイの文化・祭り …………… P8-9
- タイの自然・アクティビティ …………… P10-11
- ホテルリゾート&スパ …………… P12-13
- タイフード …………… P14
- ショッピング …………… P15
- タイの観光の主要エリアガイド …………… P16-17
- 旅の基礎知識 …………… P18-19
- 旅の基礎知識〈交通&マナー〉 …………… P20-21
- 旅の基礎知識〈出入国〉 …………… P22-23
- タイ語会話集 …………… P24-25





# タイの歴史



エメラルド寺院の壁画より

タイ初の統一国家・スコタイ王朝から  
アユタヤ王朝などの独自の文化を築いてきたタイ。  
今ではアジア有数の近代国家としての道を歩んでいます。

## ■ 紀元前後のタイ

紀元前後、中国西南部に住んでいたモン族たちが訪れ、9世紀頃にチャオプラヤー川流域に王国を形成しました。11～12世紀には、アンコール王朝クメール帝国の支配下に置かれ、次第に中国南東部から南下したタイ族たちがタイ北部に小国家を形成し始めます。

## ■ タイ初の統一国家・スコタイ王朝のはじまり (1238～1438年)

13世紀頃、アンコール王朝が衰退し、タイ族がスコタイを支配していたクメール族を駆逐。タイ族による初の統一国家『スコタイ王朝』が誕生しました。“幸福の夜明け”という意味の通り、チャオプラヤー川流域では稲作を中心とした農耕が盛んに行われるようになります。歴代の王の中でも、第3代のラムカムヘーン国王は優れた統率率をもって、領土を拡大。

クメール文字をもとに『タイ文字』の制定やスリランカから伝わったという『上座部仏教』を国教に制定するなど、内政面、文化面ともにタイ国家を形成する基盤を築いたのです。王の死とともに、スコタイ王朝は衰退。別のタイ族の王国アユタヤ朝がスコタイを属国としました。また、スコタイ王朝と平行し、メンライ王によって建国された『ランナータイ王朝』も1558年にはビルマ(現ミャンマー)の属国となりました。

## ■ アユタヤ王朝の成立と繁栄 (1350～1767年)

1351年、ウー・トン侯は自らをラーマティボディと称し、貿易の中心であったアユタヤに都を移しました。その後、スコタイ王朝を吸収し、クメール王国のアンコール王朝を滅ぼし、マレー半島にまで国土を広げていきました。ポルトガルやオランダ、

フランスなどとの海上貿易も盛んに行われ、1767年たびたびビルマからの侵略を受けていたアユタヤは、タイ統一王朝としてももっとも長く続いた王朝時代の幕を閉じました。

## ■ わずか15年のトンブリ王朝 (1767～1782年)

アユタヤ王朝の将軍の一人・タクシンが兵を立て直してビルマからアユタヤを奪還します。トンブリに首都を移し、チェンマイまで手中に収めながらも精神に支障をきたして部下に処刑され、トンブリ王朝はわずか15年で幕を閉じました。



残された仏頭が戦乱を物語る(アユタヤ)

## ■ チャクリー王朝 (1782年～)

タクシン王の死後、王の信頼を得ていたチャクリー将軍が王位につき、ラマ1世が誕生。バンコクに王朝を移します。奴隷制度を廃止するなど、近代国家としての礎を築き、絶対君主制を確立しました。この王朝は現在も継続し、歴代の王はラマの称号で呼ばれています。ラマ4世、5



『ビルマ(ミャンマー)との戦い』エメラルド寺院の壁画より

世、6世は欧米各国との条約の締結、郵便通信事業の開始、教育制度の整備、鉄道の建設などに取り組みました。中でもラマ5世は、ヨーロッパ諸国の植民地化政策で周辺諸国が植民地化される中、タイは唯一独立を守り抜いたのです。



舞踊劇『フマキリン』より

### ■ 絶対王政から立憲君主制へ

世界恐慌とともに、タイの経済状況も悪化。国民の不満が募り、1932年のクーデターによって、700年余続いた絶対君主制は立憲君主制へ移行し、憲法も制定されました。1939年には、国名を『サイアム(シャム)』から“自由”という意味の『タイ』へ改め、近代国家への道を歩むことになります。

立憲君主制になった後も、タイの政権は軍部によって動かされていましたが、1992年の総選挙で反軍部政党が勝利。軍政を強行維持しようとした軍部と国民のデモ集団が激突し、国内は一時争乱状態に陥りましたが、国王の主導によって双方の和解が成立。その後、民主化への道を歩む中、文民政権が誕生しました。

## タイ国内の世界遺産

1991年にスコータイと周辺の古代都市群、アユタヤと周辺の古代都市群、トゥンヤイ・ファイ・カ・ケン野生生物保護区域群及び1992年にバンチェン遺跡が世界遺産に登録され、2005年ドンパヤーイエン・カオヤイ森林群が自然遺産に登録されました。ユネスコ <http://www.unesco.jp/contents/isan/index.html>



アユタヤ遺跡



バンチェン遺跡



トゥンヤイ・ファイ・カ・ケン野生生物保護区域群



スコータイ遺跡

## タイのおもな歴史年表

タイのおもな王朝	その頃の日本史
<b>7～8世紀</b> 先住民の中でモン族のドヴァラヴァティ人がチャオプラヤー川流域に王国を形成	<b>奈良時代</b> 710年～ <b>平安時代</b> 794年～
<b>11～12世紀</b> 中国南東部から南下したタイ族が小国家を形成	<b>鎌倉時代</b> 1192年～
<b>スコータイ王朝</b> (1240年頃–1438年) (仏暦1783年頃–1981年) タイ族初の統一国家が成立 タイ文字の制定や上座部仏教が国教となる	<b>室町時代</b> 1338年～ ・1338年：足利尊氏が征夷大将軍となる
<b>アユタヤ王朝</b> (1351年–1767年) (仏暦1893年–2310年) アユタヤに都を移し、スコータイ王朝を滅ぼす	・1368年：足利義満が將軍になる ・1397年：金閣寺建立 ・1467年～1477年：応仁の乱 ・1560年：桶狭間の戦い <b>安土桃山時代</b> ・1590年：豊臣秀吉 天下統一 ・1600年：関ヶ原の戦い
1767(2310)年：ビルマに敗北	<b>江戸時代</b> ・1702年：赤穂浪士 討ち入り ・1772年：田沼意次が老中になる
<b>トンブリ王朝</b> (1767年–1782年) (仏暦2310年–2325年) ・1767(2310)年：アユタヤを奪還し、トンブリを新たに王都へ	・1783年：天明の大飢饉
<b>チャクラー王朝</b> (1782年–現在) (仏暦2325年–現在)	・1823年：シーボルトが長崎へ ・1853年：ペリーが浦賀に来航 ・1854年：日米和親条約 ・1860年：桜田門外の変 ・1863年：新撰組の結成 ・1867年：大政奉還 <b>明治時代</b> ・1889年：大日本国憲法発布 ・1894年：日清戦争 ・1904年：日露戦争
・1782(2325)年：ラーマ1世即位。王都をバンコクへ移す ・1826(2369)年：イギリスとバーネイ条約締結 ・1832(2375)年：アメリカと通商条約締結	・1872(2415)年：英語学校の開校 ・1887(2430)年：陸軍士官学校の開校 ・1906(2449)年：海軍士官学校の開校
・1932(2475)年：絶対王政から民主主義体制へ移行 ・1939(2482)年：呼び方をサイアム(シャム)国からタイ国に改める	<b>大正時代</b> ・1914年：第一次世界大戦 ・1923年：関東大震災 <b>昭和時代</b> ・1937年：日中戦争 ・1940年：日独伊三国軍事同盟 ・1941年：第二次世界大戦



# タイの伝統

連綿と受け継がれた歴史と、美しい文化の象徴。  
タイ舞踊は、アジアの古都にふさわしい  
格調と華やかさを誇る、タイの古典芸能の一つです。

## ■タイの舞踊と音楽

タイ舞踊は、伝統的な古典舞踊と庶民の身近にある民族舞踊とに大別されます。もともとは宮廷用の舞踊として、スコータイ王朝やアユタヤ王朝時代から伝承されてきました。踊りは、サンスクリットの大叙事詩『ラーマヤナ』をタイ風に翻訳した『ラーマキエン』の中から題材を集めたものが代表的。コーン・マスクという魔神の仮面をかぶり、以前は男性の踊り手だけで踊られていた舞が『コーン』（ラーマキエン仮面舞踊劇）、スローテンポで仮面をつけずに優雅に舞うのが『ラコーン』（新古典劇）と呼ばれています。この他、『ラバム』（集団舞踊）、『ラム』（一人舞踊）、『フォーン』（北タイ舞踊）があり、庶民芸能の即興歌劇『リケー』や日本の盆踊りに似たタイ東北地方の『ラム・ウォン』などがあります。バンコク市内では、国立劇場で鑑賞できる他、各舞踊のハイライトを観ながら食事ができるレストランも多くあります。



ハヌマーン

## ■タイの楽器

タイ舞踊に欠かせないのがタイの楽器演奏です。基本的に楽譜は存在せず、旋律を聴いて学びます。主に弾く、打つ、吹くといった種類があります。

ラナート



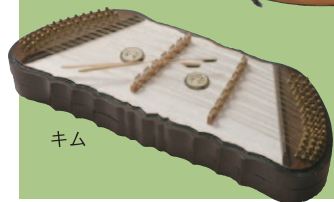
コンウォンヤイ



スン



キム



タポー



チャケー



神秘的で美しいタイ舞踊は、神に感謝を表す儀式として発展したと言われている。今では舞踊芸術として、踊り、音楽、衣装すべてにおいて極められた美しさを誇る。



タイの古典芸能の一つ、影絵芝居

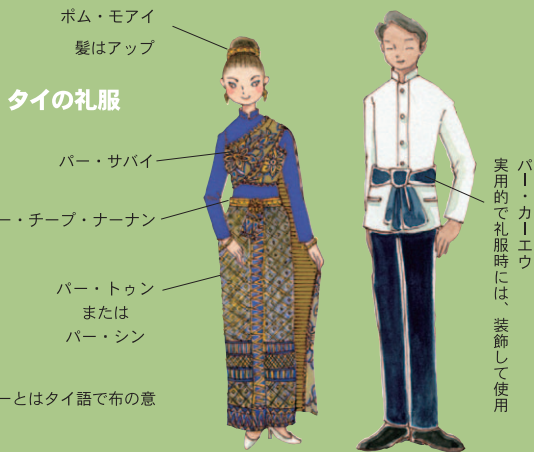


## ■タイの民族衣装

タイの男性用の正装は『スア・プララーチャターン』、女性用の正装は『シワーライ』と呼ばれています。基本的には綿か絹素材の布を腰に巻いたり、肩からかけて使います。特に女性用は北部、東北部、南部、中部それぞれ、長方形の布を胸に巻く『サバイ』のスタイルや色柄などに特色があります。

## ■山岳民族

タイの北部地方には、多数の山岳民族が暮らしています。それぞれに独自の文化や言語、宗教、オリジナルの素晴らしい民族衣装を持ち、彼らの工芸品は北部の土産物にもなっています。代表的なのは、象の調教が上手なカレン族、美男美女が多いと言われるリス族、広く分散しているモン族ほか、アカ族、ヤオ族など5部族です。



## ■カレン族

タイ北部地方に住んでいるカレン族の女性の一部は幼少より真鍮の輪を付けて首を長くしています。主にメーホンソン周辺で生活をしています。

## ■ムエタイ

国防のために考案されたタイ式ボクシングです。バンコクでは、ルンピニ・ボクシング・スタジアム、ラチャダムノン・スタジアムで観戦できます。

<http://www.muaythailumpini.com/>



## ■古式マッサージ

インドのヨガと中国のツボ指圧を科学的根拠に基づき、タイ風にアレンジし、確立されました。タイ最初の本格的な教育施設『ワット・ポー』は古式マッサージの



総本山として、数多くの技術者を養成しています。<http://www.watpho.com> また、ワットポーで古式マッサージを学ぶこともできます。<http://www.watpho-school.com>

## ■タイの映画

タイでも様々なジャンルにおいて盛んに映画製作が行われています。日本で上映される作品も年々増えてきましたので、映画を通してタイの文化を垣間見ることができます。



『風の前奏曲』



『フンミおじさんの森』  
©Kick the Machine Films  
提供:シネマライズ 配給:ムヴィオラ

## ● タイの伝統工芸

タイの伝統工芸を代表する、タイシルクをはじめ、山岳民族の美しい織物や細やかな竹編み製品など、その技は今も大切に受け継がれています。



### タイシルク

タイの伝統的な民族衣装に用いられるタイシルクは、主に東北地方を中心に生産。独特の光沢が魅力です。



### ■ 東北部

地元の陶土を生かしたバンチェン焼やダンクィアン焼も代表的。暑期や雨期を利用して、村人たちは機織りも行います。

### ■ 北部

コットンの手織り布や刺繍、銀細工は山岳少数民族の代表的な手工芸品。手すき和紙や木彫り品なども北部で作られています。

### ■ 中央部

タイの植物・ウォーターヒヤシンスの繊維、亜麻、つる草、竹、ヤシの葉などの素材を生かした工芸品が盛んです。また、チャンタプリーは世界有数のルビーやサファイアの産地です。

### ■ 南部

亜熱帯の海と山々の自然に恵まれた南部は、ココナッツ殻製品をはじめ、貝細工・真珠を使ったアクセサリーが多数作られています。また、色鮮やかなバティック（蛸けつ染め）も有名です。



セラドン焼



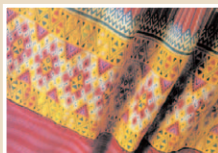


# 伝統工芸 MAP



## チェンマイ

- ・銀細工
- ・タイシルク
- ・和紙（サンカンペーン）



## チェンマイとチェンライ

- ・コーヒー
- ・コットン
- ・木彫り（バーンタワイ工場直）
- ・家具
- ・セラドン焼



## バンチェン村

- ・陶器

## ウボンラーチャターニー

- ・竹製品（コンチャム郡）



## ナコーンラーチャシーマー

- ・マットミー（絹織物）
- ・陶器（ダンクィアン村）



## チャンタプリー

- ・わら製品
- ・ルビー／サファイア
- ・フルーツ
- ・とうがらし

## ナコーンシータマラート

- ・草木染め
- ・カンクサ編み物
- ・ヤン・リーバオ手芸



## スコータイ

- ・バントゥンルアン焼
- ・サンカローク焼

## アートーン

- ・竹細工（アントン）

## バンコク

- ・金（24K）

## サムットソングラム

- ・ベンジャロン焼



## ブーケット

- ・パティック
- ・ピューター
- ・貝細工
- ・真珠
- ・ゴム
- ・パイナップル
- ・カシューナッツ



## クラビ

- ・パティック
- ・ココナツ殻製品
- ・パイナップル繊維紙のクラフト

# OTOP

（タイ一村一品）

One Tambon One Product

<http://www.thaitambon.com>

タイ政府が特産品を生かした地域振興策として進めているのが一村一品の製品です。全国に7,000近くある「行政村（Tambon）」を単位として「一品」を開発するこの運動「One Tambon One Product in Thailand」により、「タイ各地の職人技」「先祖代々受け継がれた伝統」「その地に産する素材」「その地の気候」これらが渾然一体となって産み出された逸品を手にするができるようになりました。バンコク空港（ドン・ムアン空港）にもOTOPのショップがあります。



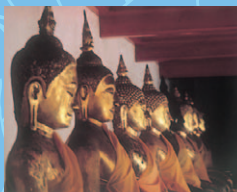
## ● タイの文化・祭り

タイは国民の95%が仏教徒です。バンコクの『ワット・ポー』『ワット・プラケオ(エメラルド寺院)』などの見事な仏像や寺院建築は、タイの文化を今に伝える貴重な場所です。

### ■タイの仏教について

インドから、カンボジア、ラオスを経て伝わったと言われていいます。仏陀本来の教えにこだわり、227戒を守って厳しい修行と禁欲をもって救済の道が開かれるという、上座部仏教(テラワダ仏教)が守り継がれています。

また、男子は出家して初めて一人前として認められ、出家することが両親への功德となります。



### ■僧院の役割

タイには約3万もの仏教寺院があります。祈りを捧げる場としてだけでなく、集会所や学校といった役割を果たし、人々の暮らしと密接な関係にあります。

### ■タンブン(功德)について

輪廻転生を信じているタイの人々にとって『タンブン』=「善行を積み重ねる行為」は大変重要な意味を持ちます。最大のタンブンは僧侶として出家すること。また、僧侶に食事の供養をすることもタンブンを積むことになります。



〈タンブンになる行為〉

- ・寺院の維持や修復のための寄付をする
- ・僧侶に寄進する
- ・出家する(一時出家の場合も戒律を守る)
- ・息子を出家させる
- ・五戒を守る(殺生をしない、盗まない、異性に触れない、嘘をつかない、酒を飲まない) など



### — 仏 歴 —

タイでは今も仏像が使われています(略号 B.E.)

仏歴とは、釈迦が入滅した年を紀元とされています。

仏歴: 西暦 + 543年 (西暦2012年→仏歴2555年)

西暦: 仏歴 - 543年

### ■タイの寺院建築

仏教は、スリランカより伝えられたため、建築もスリランカ建築の流れをくんでいます。また、『ブラ・ブラン』と呼ばれるカンボジアのクメール式レンガ造りの塔堂や『ブラ・チェディー』と呼ばれる仏塔は、長い年月を経てタイ独自の形に変化しました。



### — タイの寺院や僧侶へのタブー —

- タイの寺院は観光地ではなく、あくまでも信仰の場です。ノースリーブや短パンなど肌の露出度が高い服装は控えましょう。特に、エメラルド寺院などの格式の高い寺院では参詣できません。
- 参詣中に大声で笑ったり、走り回ったりしてはいけません。
- 参詣する際は線香と花を手に携え、仏陀の前に座り3回こうべをたれます。
- 女性は僧侶の体や衣、持ち物に直接手を触れてはいけません。托鉢などの際、物を差し上げる場合は直接鉢に入れるか僧が差し出した黄色い布の上に置いて下さい。

## タイの祭り

### ● ボーサーン 傘祭り&

#### サンカンペン工芸品フェスティバル

時期：1月中旬から下旬（約3日間）

場所：チェンマイ/ボーサンビルッジ・サンカンペン

### ● チェンマイ花祭り

時期：2月上旬（約3日間）

場所：チェンマイ/ノンブアックハット公園

### ● ソンクラーン（水掛け祭り）

時期：4月13～15日 場所：全国

ソンクラーンはタイの伝統的な正月で、宗教儀式であると同時に公式行事でもあります。ソンクラーンの前日は、家をきれいに掃除してゴミを全て燃やします。13日は新しい服を着て、寺院を訪れ、僧侶に食べ物を捧げます。仏像を洗う儀式の後に行われる水掛け祭りは、次の農耕期に雨が降るようという願いが込められています。

<http://www.songkran.net/>

### ● ろうそく祭り

時期：7月上旬から中旬

場所：ウボンラーチャターニー/シティーホールスタジアム  
精緻な蜜蝋彫刻で飾られ、深い信仰心にあふれた祭りです。美しく彫刻されたろうそくが色彩豊かなパレードに登場し、その後寺院に飾られます。



ソンクラーン（水掛け祭り）

### ● 王妃陛下誕生日

時期：8月12日 場所：全国

シリキット王妃の誕生日。街の建物はライトなどで飾られ、特にバンコクのラチャダムノン アベニューと王宮周辺は最も華やか。タイの母の日でもあります。

### ● ロイクラトン

時期：10月～11月 場所：全国

タイ最初の首都スコータイで始まったタイで最も美しい祭りです。陰暦12月の満月の夜に、バナナの葉や紙で作った灯籠をロウソクや線香、花で美しく飾り、満月を映す水面に流します。農民の収穫に恩恵深い水の精霊に感謝を捧げ、また罪や汚れを水に流し、魂を清める祭りです。



ロイクラトン

### ● スリン象祭

時期：11月下旬（約2日間）

場所：スリン県/スリンメインスタジアム

約100頭もの訓練された象が集められ、野象狩り、綱引き、丸太引き技量のデモンストレーション、中世風に装った軍用象のパレードなどが行われます。

### ● 国王陛下誕生日

時期：12月5日 場所：全国

王宮周辺を始め、政府の建物、一般家庭などが飾り付けをし、国全体がお祝いムードに。タイの父の日でもあります。

### ● アユタヤ世界遺産の祭典

時期：12月中旬（7～10日間）

場所：アユタヤ歴史公園

1991年ユネスコ世界遺産に指定されたアユタヤ遺跡で歴史の展示、伝統文化、音と光のショーなどが行われます。

### ● バンコク カウントダウン

時期：12月31日～1月1日 場所：バンコク

## タイの祝祭日

● **万仏祭**：釈迦の弟子1250人が一堂に会したことを祝う日

● **チャクリー記念日**：現王朝の初代、チャクリー王が即位した日

● **戴冠記念日**：現在のラマ9世国王の即位を記念する日

● **農耕祭**：豊作を祈って行われる農耕儀式

● **仏誕節**：釈迦が誕生し、悟りを開いて死んだとされる日  
仏教上、最も聖なる日

● **三宝節**：釈迦が5人の弟子に悟りを説いて仏・法・僧の三宝が完成した日

● **入安居**：僧侶がこれから3ヶ月間、修業のためにお寺にこもる日

詳しい日程は、下記URLをご参照ください。

<http://www.thailandtravel.or.jp/about/calendar.html>

### ■タイの結婚式

タイの結婚式は、宗教とは無縁のものですが、僧侶9人を招くのが良いとされています。挙式は午前中に行われ、タイの伝統音楽で祝福され、タイ舞踊が披露されます。聖糸、聖水の儀式を受け、僧侶にお経を上げてもらい祝福を受けます。



月	日	祝祭日
1	1	元日
2	満月の日	マカプーチャ（万仏祭）★
4	6	チャクリー記念日
4	13～15	ソンクラーン（水掛け祭り：タイ旧正月）
5	5	戴冠記念日
5		農耕祭 ★
5～6	満月の日	ヴィサカプーチャ（仏誕節）★
7	満月の日	アサハプーチャ（三宝節）★
7		カオパンサー（入安居）★
8	12	王妃陛下誕生日
10	23	チュラロンコーン大王記念日
12	5	国王陛下誕生日
12	10	憲法記念日
12	31	大晦日

【備考】 ● 5月1日は、レイバーデイの為、一般企業は、休日となります。  
● 中国の旧正月は、祝祭日ではありません。  
● 土・日曜日と祝祭日が重なった場合、翌日は振替休日となります。  
★毎年日にちが変わります。

タイでは仏教の日が年に数日あり、アルコール類の販売は禁止。また、選挙前日・当日も同じく、アルコール類の販売は禁止されています。  
※アルコール類の販売は、通常 11:00～14:00、17:00～24:00 となります。



## ● タイの自然

海あり、山あり、  
美しさにあふれた ネイチャー・ランド



カオヤイ国立公園 (ナコンラーチャシーマー)

### タイで楽しめるアクティビティ

#### ■マリンスポーツ

スキューバダイビング&シュノーケリング、パラセーリング、ボードセーリングなどがあられるビーチリゾートで楽しめます。

#### ■エレファント・トレッキング

象の背に乗って山を分け入ったり川を渡るなど、自然とふれあうコースが人気です。

#### ■エコ・ツアー

辺境の山々を散策するバードウォッチングやタイの最高峰『ドイ・インタノン』を訪ねることもできます。

#### ■アドベンチャー・ツアー

おもに、北部地方の丘陵地帯をマウンテン・バイクでめぐるツアーも行われています。サイクリングの後、山岳民族の村などを訪ねるツアーもあります。

#### ■ゴルフ

国際トーナメントが行われる『タイ・カントリークラブ』をはじめ、豊かな山の起伏を最大限に生かしたコースなど、ビギナーから上級者まで楽しめ、宿泊施設も整ったゴルフ・リゾートが満載です。

#### ■テーマパーク

約 25 万坪の広大な敷地にアトラクションや幻想的なショーが行われる『ブーケット・ファンタジー』をはじめ、バンコクの『サイアム・ニラミット』、パタヤの『アランカーン』、チェンマイの『チェンマイ・ナイトサファリ』などがあります。



ゴルフ・リゾート



ラフティング



ダイビング



セーリング



# タイのビーチリゾート & 国立公園 MAP

タイには豊かな自然の恵みが溢れています。

国内に点在する国立公園、世界遺産、テーマパークを紹介します。



ファイナムダン国立公園 (チェンマイ)



エラワンの滝 (カンチャナブリー)



シミラン諸島 (バンガー)



シュノーケリング

プーケット・ファンタシー  
<http://www.phuket-fantasea.com>



エレファント・トレッキング



チェンマイ動物園・水族館  
<http://www.chiangmaizoo.com>  
チェンマイ・ナイトサファリ  
<http://www.chiangmainightsafari.com>

メーホンソーン  
ドイ・インタノン  
国立公園

チェンマイ  
ナン  
ランブーン  
ランパーン

プー・クラドゥン  
国立公園  
スコータイ  
バンチェン  
ウドンターニー

メーソット  
ピッサヌローク

トゥンヤイ・ファイ・カケン  
野生生物保護区域群  
ナコンラーチャシーマー  
ウボンラーチャターニー

エラワン国立公園  
サイヨーク国立公園  
カンチャナブリー  
プリーラム  
ドンパヤーイェン・カオヤイ国立公園

アランカーン  
<http://www.alangkarnthailand.com>

アユタヤ  
バンコク  
サイアムニラミット  
<http://www.siamniramit.com/>

サイアム・オーシャン・ワールド  
<http://www.siamoceanworld.co.th/>

ホアヒン  
ラン島  
サメット島  
チャーニン島

タオ島  
アーントン諸島  
バンガン島  
サムイ島

カオソック国立公園  
カオラック国立公園  
スラーターニー  
シミラン国立公園

スリナット国立公園  
プーケット  
パンガー  
クラビ  
ビビ島  
ランタ島  
ハジャイ

タルタオ海洋国立公園

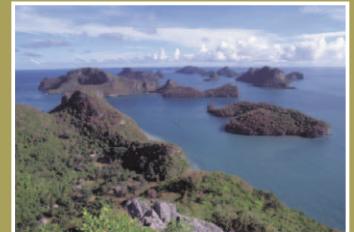
- 世界遺産
- 国立公園
- ビーチリゾート
- テーマパーク



セーリング



パラセーリング



アーントン諸島 (スラーターニー)



## ● ホテルリゾートで過ごす Hotel & Resorts 極上の休日

インド洋と太平洋に面しているタイの南部には、世界の名だたる高級リゾートホテルが点在しています。プーケット、クラビ、サムイ島、タイ湾に面したパタヤ、アトーン諸島の小さな島を巡るアイランドホッピング、自然を満喫できるアクティビティやホテルスパも充実。

バンコクのシティリゾートやデザイナーズホテルもあり、旅のTPOに合わせて、様々なホテル選びができるのもタイならではです。



タイホテル協会（英語） <http://www.thaihotels.org/>



## ス パ

“スパ大国”と言われるほど、ほとんどの高級リゾート・ホテルにスパを併設。タイの伝統を誇る古式マッサージの技術は世界でも高い評価を受けています。タイ原産のハーブの他、タイをはじめ世界各国のスパブランドによる、様々なトリートメントも取り入れられています。

タイスパ協会 <http://www.thaispaassociation.com>



### メディカル・ハブ Medical Hub

タイ政府は、タイをアジアの健康の中核とする奨励政策を掲げています。下記3項目の振興によりアジア最高の治療および健康増進サービスを提供しています。メディカル・チェックのためにタイを訪れる人も増えていきます。

<http://www.moph.go.th/>

- 1) 近代的な設備・技術を備えた病院
- 2) タイ伝統のマッサージを取り入れたスパ
- 3) 品質管理されたタイ原産のハーブ

このメディカル・ハブ政策により、タイにおけるマッサージ、エステティック&スパの施設はますます充実したのになってきました。



## ～さまざまなタイの過ごし方～

### ■ウエディングハネムーン

バンコクなどの主要都市や、リゾート各地のホテルで様々なウエディングパッケージが用意されています。伝統的なタイ式ウエディング、毎年バレンタイン・デーに行われるタイ南部・トランの水中ウエディング、新郎新婦が象に乗って登場する演出など、個性的なウエディングが人気です。

#### ●T A Tウエディング & ハネムーン

<http://www.thailandtravel.or.jp/theme/wedding.html>

#### ●サメール・ウエディング

<http://www.sa-mer.com/>

#### ●トラン水中結婚式

<http://www.underwaterwedding.com/> (英語)



トラン水中結婚式

### ■ロングステイ

タイの一軒家やサービス・アパートメントを賃借して、タイライフを楽しむシニア世代が年々増えています。

#### ■ロングステイコンサルティング (バンコク)

<http://www.longstayconsulting.co.th/>

■バントオ (リハビリステイ専門) <http://baantao.com/>

■チェンマイ・ロングステイ・ライフの会 (コミュニティサークル/会員制)

<http://ccl-thaijp.net/>

### ■修学旅行

日本との長い交流の歴史を持つタイで、伝統文化に触れるツアーや学校交流などが盛んに行われています。

■サワディー・タイランド <http://www.sawaddee.jp/>

### ■インセンティブ

シティ、ビーチリゾートを選択でき、国際会議や商品見本市も盛んです。

TCEB (Thailand Convention & Exhibition Bureau) <http://www.tceb.or.th/> (英語)

タイ国政府コンベンション&エキシビション・ビューロー日本地区事務所  
問い合わせ先: TEL&FAX 03-5725-8015



### ■ タイの宮廷料理

都がバンコクに移されてから生み出された宮廷料理。ラマ国王の王宮で発達し、洗練されてきました。美しい盛りつけも特徴です。



### ■ タイの調味料

タイ料理は“甘い、辛い、酸っぱい”が基本。卓上調味料の基本は、ナンプラー、粉唐辛子、唐辛子を漬けた酢、砂糖。麺類などを好みの味に仕上げるのが“タイ流”です。



### ■ タイのフルーツ

フルーツの王様・ドリアンやマンゴスチン、ランブータン、マンゴーなど、南国ならではのフルーツが年中 味わえます。



### ■ タイのデザート

タイの人々は甘い物が大好き。『ブアローイ』（白玉団子入りココナッツスープ）など、ココナッツミルクはいろいろなデザートに使われています。



### ■ トムヤムクン

世界三大スープの一つで、その辛さがやみつきに。クン(エビ)、ガイ(鶏肉)など様々な種類があります。

### ■ タイスキ

野菜や海鮮などがたっぷり入ったタイのしゃぶしゃぶ。日本人観光客にも人気の一品です。



### ■ 地ビール

タイの地ビールで最もポピュラーなのは『SINGHA(シンハ)』。他にも4種ほどあり、それぞれ味に特徴があります。



## Thai Food

レストランをはじめ、  
所狭しと立ち並ぶ屋台で、  
多彩なタイフードを満喫！

### ■ カービング

宮廷料理の大きな特徴であるカービングは、果物や野菜などを見事な技術で彫刻します。旅行者向けのカービング教室やクッキング・クラスもあります。

### タイの地方料理

#### ■ 北部地方

バンコクは、食材とタイ料理の宝庫。北部はミャンマー、東北部はラオスというように、隣接する国々の食文化の影響を受けた地方料理も魅力です。

#### ■ 東北部地方

『ガイヤーン』一羽の鶏を竹に挟んだ炭火焼き鳥、『カオニアオ』蒸した餅米、『ソムタム』パパイアのサラダが庶民の味の代表格。メコン川で獲れる魚介類や炭火焼きの豚肉ソーセージなども。

#### ■ 南部地方

フルーツ、ココナッツ、シーフードを使った料理が豊富。マレーシア風の串焼き『サテー』、南部名産のピーナッツと月桂樹の葉と実を使ったスパイスなカレー『ゲーン・マッサマン』など。

## ■タイのマーケット

『水上マーケット』をはじめ、路上や路地りにひしめき合うマーケットで値段交渉をしながらの買い物もタイならではのです。



アンパワの水上市場  
お香や箸などの日常小物もいろいろ



## ■タイの伝統工芸

手工芸の盛んなタイ各地で作られる伝統小物。タイシルクをはじめ、タイ王室でも愛用されているベンジャロン焼き、銀製品、チェンマイのセラドン焼きなどがあります。



シルバーのプレスレット



色鮮やかなタイシルク



ベンジャロン焼きの小物入れ

## ■デパート

バンコク市内には大型ショッピングセンターの『セントラルワールド』や『サイアム・パラゴン』など的高级デパートが多数あり、ブーケット、チェンマイなどにもセントラルグループのデパートがあります。



複合施設『セントラルワールド』



『サイアム・パラゴン』(写真左)  
タイオリジナルブランドやトレンドファッションの買い物を楽しめる

## ■免税店

ブランドアイテムからタイの工芸品、名産品まで揃う『キングパワー・デューティーフリー・コンプレックス』も人気です。施設内には、アクサラシアターやレストラン、ホテルもあります。  
<http://www.kingpower.com/>



# Shopping

シルク、陶器などの工芸品やかわいい雑貨、有名ブランドまで勢揃い



爽やかな緑色が特徴のセラドン焼き

### ■買物の戻し税 (VAT)

タイ国内において、同日同一店で購入した合計2,000バーツ以上の買い物につき、7%の税金 (Value-Added Tax) 分を払い戻してもらうことができます。払い戻しを受けるためには「VAT REFUND FOR TOURISTS」の表示のあるお店で購入し、購入時に必要事項を書類に記入します。

空港のVAT窓口でチェックイン前にその書類にて申請を行なって下さい。詳しい手続きについては、ホームページ (<http://www.rd.go.th/vrt>) か、タイ国政府観光庁日本語ホームページを参照。

※このマークのあるお店ご購入下さい。



### ■ジュエル・フェスト・クラブ

高価な宝石や金製品購入の際は確かな目を持ち、信頼のできるショップで購入するように心がけて下さい。  
JEWEL FEST CLUB  
TEL.(02)267-523 ~ 6 / (02)235-3039  
<http://www.jewelfest.com>



※このマークのあるお店では品質保証された商品を取り扱っております。

### ■グランドセール

毎年6月~8月の3ヶ月間は、全国のデパートやショッピングモールなどの加盟店で、洋服やアクセサリ、民芸品、タイシルクなどが最大70%オフになります。





# タイ観光 の 主要エリア

バンコクを中心に点在する遺跡、海や山のリゾートなど、タイには魅力あふれるスポットが盛りだくさん!それぞれの目的に合わせた旅をお楽しみ下さい。

※各エリアの位置は表紙裏の地図をご参照下さい。



**バンコク** 名だたる歴史遺産と近代文化が交錯する魅惑の都市。

## バンコクへのアクセス

飛行機:約6時間。東京、名古屋、大阪、福岡から直行便が運航(香港、台北、シンガポール経由もあり)。



## アユタヤ

かつての国際都市として  
35代の王たちが栄華を極めた  
アユタヤ王朝の  
歴史ロマンに触れられる  
“世界遺産”の街。

### バンコクからのアクセス

鉄道:約1時間30分(1日11本)  
バス:約1時間30分  
(エアコン付き5:40~19:20までの20分毎/エアコン無し  
1日約12本)

## プーケット

アンダマン海の真珠と称される美しい海と白砂のビーチを持つタイ最大の島。



### バンコクからのアクセス

飛行機:約1時間20分(毎日約11~12便)  
チェンマイから毎日約1便  
バス:約14時間(VIP1日約2本/普通1日約2本)

**チェンマイ** 北部地方の拠点として栄え、豊かな自然が織りなすタイの理想郷。

### バンコクからのアクセス

- チェンマイへ  
飛行機:約1時間10分(1日19便)  
鉄道:急行利用で約13時間(1日約6本)  
バス:約10時間(1日約40本)。
- チェンライへ  
飛行機:約1時間20分(1日4便)  
バス:約12時間(1日約22本)
- メーホンソーンへ  
飛行機:チェンマイから約40分(1日3便)  
バス:約14時間(1日約4本)



## スコートイ

悠久の時の流れを物語る世界遺産の街。



### バンコクからのアクセス

- スコートイへ/飛行機:約1時間(1日約1便)  
チェンマイからは約35分(1日約1便) バス:約7時間(1日10本)
- ピッサヌロークへ/飛行機:約1時間(1日約5便)  
鉄道:約6~7時間(1日10本) バス:約5時間30分(1日約14本)  
チェンマイからは飛行機:約50分(1日約2便)  
鉄道:約6時間(1日5本) バス:1日約4本

# ホアヒン & チャアム

王族ゆかりの建物が残るロイヤルリゾート。



## バンコクからのアクセス

- ホアヒンへ/鉄道約3時間30分(急行・快速が1日約12本)  
バス:約3時間(4:00~22:20まで45分毎)
- チャアムへ/鉄道フارانポン駅から約4時間(1日9本)  
トンブリ駅から(1日3本)  
バス:バンコクの南バスターミナルから、約3時間  
(7:00~14:20まで1日約5本)

# パタヤ

バンコクから気軽に  
足を運べる  
多彩なビーチリゾート

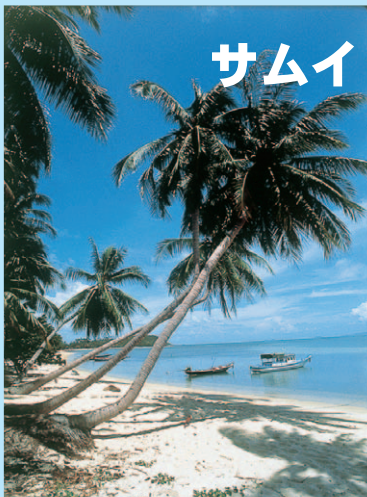


## バンコクからのアクセス

- 鉄道:フارانポン駅から約3時間30分(1日1本)
- バス:約2時間30分(5:30~22:30まで30分毎/エアコン付き)  
(4:40~21:00までは約20分毎/エアコンなし)

# サムイ

ヤシの木に囲まれた  
自然いっぱいのビーチリゾート



## バンコクからのアクセス

- 飛行機:スワンナプーム国際  
空港から約1時間20分(1日  
約12~16便)
- バス&フェリールート:スラタ  
ニ駅まで夜行列車で約10時  
間→タートン港までバスで移  
動し約1時間→ドンサック港  
からサムイ島のナトン港まで  
船で約1時間30分。

エラワン国立公園などの豊かな自然に恵まれた国境の街。

# カンチャナブリー



## バンコクからのアクセス

- 鉄道:バンコク・ノイ駅(トンブリ駅)からカンチャナブリー駅まで  
約2時間40分(1日約2本)。土日祝はフارانポン駅より、  
特別観光列車も運行。
- バス:約2時間(5:30~22:30まで20分間隔/エアコンバス1等)他。

# クラビ

アンダマン海に面し、  
深いエメラルドグリーン的大海と  
石灰岩の岩山に囲まれた  
タイ有数のビーチリゾート。



## バンコクからのアクセス

- 飛行機:約1時間20分  
(1日約3~5便)
- バス:約14時間(1日約2本)

# タイ東北部 (イサーン)

コラート高原一帯からメコン川流域にかけて  
広がる、タイの原風景と古代文明の地。


## バンコクからのアクセス

- ナコーンラチャシーマへ  
鉄道:約5時間(1日約10~11本)
- ウボンラーチャターニーへ  
飛行機:約65分(1日約3便)  
鉄道:約10時間(1日6~7本)
- ウドンターニーへ  
飛行機:約65分(1日約3便)  
鉄道:約10時間(1日約4~5本)
- コンケンへ  
飛行機:約55分(1日約3便)  
鉄道:約8時間(1日約4本)
- ナコーンパノムへ  
飛行機:約75分(1日約1~2便)





# タイ旅行の基礎知識

<p>パスポート&amp; ビザ</p>	<p>日本国籍でタイ入国後30日(29泊30日)以内の観光目的の滞在の場合、ビザ無しで入国することができますが、国際規定により、パスポート残存期間はタイ入国時に6ヶ月以上と定められています。空路での入国は30日、陸路での入国は15日の滞在が可能です。30日以上での滞在を予定されている方、あるいは観光目的以外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得して下さい。また、各航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせ下さい。</p> <p>在日タイ王国大使館 VISA課 TEL:(03)5789-2449 <a href="http://www.thaiembassy.jp/rte1/">http://www.thaiembassy.jp/rte1/</a>          タイ王国大阪総領事館 TEL:(06)6262-9226 <a href="http://www.thaiconsulate.jp/wwwj/">http://www.thaiconsulate.jp/wwwj/</a></p>
<p>衛生規定</p>	<p>要接種指定地域から入国する場合を除いて、予防接種の必要はありません。</p>
<p>禁制品目</p>	<p>あらゆる麻薬および猥褻な文書、写真、物品。また、すべての食品は原則として、持ち込みが禁止されています。必要な場合は、右記へ事前の許可申請が必要となりますので直接お問い合わせください。タイ王国大使館 農務担当官事務所 TEL:03-6661-3844</p>
<p>免税範囲</p>	<p>タバコ：紙巻は200本(1カートン)、紙巻含む葉巻などは総重量250g以内          酒類：1本(1リットル)以下で、それ以上は要申請          その他：カメラ、ビデオカメラは各1台、フィルム5本、ビデオテープなど3本          詳細は、<a href="http://www.mofa.go.jp/anzen/">http://www.mofa.go.jp/anzen/</a> または <a href="http://www.customs.go.th/">http://www.customs.go.th/</a> にて。          関税・税金一般に関するお問い合わせは、タイ王国大使館 経済財政部へ          TEL：03-6272-4639</p>
<p>必要書類</p>	<p>タイ入国に備え、機内で配布される出入国カードを予めご記入ください。          また、税関申告するものがない方は、税関申告書の提出は不要です。          ※P22 タイへの入国と出国の手続きを参照。</p>
<p>時差</p>	<p>日本とタイの時差はマイナス2時間で、タイが午前8時の時日本は午前10時です。</p>
<p>服装</p>	<p>1年を通して日差しが強く、高温多湿の気候なので、通気性のよい服装をおすすめします。ただし、レストランなどではエアコンが効きすぎているところがありますので、上着を1枚お持ちいただくと便利です。また、敬虔な仏教国であるタイでは、寺院は神聖なる信仰の場所です。          王宮や寺院では、タンクトップ、短パンなど極端に肌を露出した服装やストラップのないサンダルでは入場できません。</p>
<p>電気</p>	<p>電圧は交流220V(50HZ)で、プラグはBF、Cタイプ。中級以上のホテルでは、日本と同じプラグもありますが、電圧にはくれぐれも注意してください。          日本の電化製品をご利用の場合は、プラグ・アダプター・キットを携帯されることをおすすめします。</p> <div style="text-align: right;">  <p>BFタイプ Cタイプ</p> </div>
<p>電話</p>	<p>タイから日本へ電話を掛ける場合は、001-81(日本の国番号)-「0」をとった市外局番から相手先の電話番号をプッシュする。また、2006年12月1日よりタイ国内の携帯電話が9桁から10桁に変更になっています。最初の「0」の次に「8」を追加してください。街中の公衆電話では、「International」の表示のあるものは国際電話が可能。ホテルの部屋の電話を利用するのが最も便利ですが、郵便局や空港からも掛けることができます。硬貨を多めに用意いただくか、コンビニなどでテレホンカード(300パーツから)をご購入下さい。※タイの国番号「66」</p>
<p>チップ</p>	<p>タイには、チップの習慣があります。ホテルでは、荷物を運んでくれたポーターやハウスキーパーへのチップに20パーツ程度をご用意下さい。また、サービス料を含まないレストランで食事をした場合は、料金の10%を目安にチップとしてテーブルに置いておきましょう。マッサージを受けた場合も同様です。</p>

両替・銀行	空港や両替のできるホテルを除いて、タイでは円やドルは使えません。タイ到着時に空港で必要な両替を行ってください。タイ・パーツ (Baht) は変動相場制を取っているため、両替率が毎日変化します (2013年11月現在1パーツ=約3.2円)。スワンナプーム国際空港内の各銀行両替所は基本的には24時間営業で、銀行は月曜日から金曜日の09:00～15:00まで、また観光地やホテル街にある出張両替所なら08:30～20:00頃まで開いています。
郵便	観光旅行の記念にポストカードなどを日本へ出す場合は、ホテルのフロントから出すことも出来ます。また、空港やフアランポーン中央駅にも郵便局の出張所があります。バンコク中央郵便局 (GPO) : 市内チャオプラヤー川沿いのチャルン・クルン通りにあります。電話: 02-233-1050 営業時間: 月～金 08:00～20:00 & 土日祝日 08:00～13:00 <a href="http://www.thailandpost.com/">http://www.thailandpost.com/</a>
ビジネスアワー&ショップ営業時間	銀行: 月曜日から金曜日 09:00～15:00 土日祝祭日休み ショップ、デパート: オープン 10:30～11:00頃 クローズ 21:00～22:00(地域により異なります) セブンイレブンやファミリーマートなどのコンビニエンスストアは24時間営業です。
貨幣の持ち込み/持ち出しについて	パーツの持ち込みは無制限。持ち出しは5万パーツまで。ただし近隣国(ミャンマー、ラオス、カンボジア、ベトナム、マレーシア)には50万パーツまで。外貨は持ち込み、持ち出しともに制限はないが、2万米ドル相当額を超える場合は税関で申告する必要あり。
酒類の販売時間規制 仏節・選挙前の酒類サービス禁止	タイでは仏教の日が年に数日あり、それらの日にはアルコール類の販売は法律で禁止されています。また、選挙前日や選挙当日もアルコール類の販売は禁止されています。尚、アルコール類に関しては、通常11:00-14:00、17:00-24:00までの販売となります。
いざという時に	外国人観光旅行者の安全を図るためにツーリスト・ポリスが特別に設けられており「Tourist Police」という肩章をつけています。各所にツーリスト・ポリス警察署や派出所が設けており、英語を話すことができますので、万が一トラブルが発生した場合は連絡をしましょう。 ● ツーリストポリスセンター: 局番なし1155 <a href="http://www.tourist.police.go.th">http://www.tourist.police.go.th</a> ● 警察: 局番なし191 ● 火事: 局番なし199 ● 救急車: 各大型病院へ連絡 ● 日本語の通じる病院 サミティウエート病院 TEL:(02)392-0011 パムルラート病院 TEL:(02)667-1000 バンコク病院 TEL:(02)318-0066 ピヤウエート病院 TEL:(02)641-4499 ラマ9世病院 TEL:(02)248-8020 ● イミグレーション(入国管理局)ビザ延長など TEL:(02)287-3101～10 <a href="http://www.immigration.go.th/nov2004/en/base.php">http://www.immigration.go.th/nov2004/en/base.php</a> Government Center Chaeng Wattana Building B.Nr.120 Moo 3,Chaeng Wattana Rd.,Soi 7, Tung Song Hong Subdistrict,Laksi,Bangkok 10210 ● 在タイ日本国大使館領事部 TEL:(02)207-8500/696-3000(代表) 邦人保護 TEL:(02)207-8502 <a href="http://www.th.emb-japan.go.jp/">http://www.th.emb-japan.go.jp/</a> 177 Witthayu Rd., Lumpini,Pathum Wan, Bangkok 10330 ● TATコールセンター: 局番なし1672
医療情報	タイの医療は水準が高く、日本の病院と変わらない治療を受けることができます。バンコク市内や観光地には、英語が通じる大型私立病院があり、日本語を話す医師やスタッフが常駐している病院もいくつかあります。国内の病院の詳しい情報は、タイ国政府観光庁発行各方面別のパンフレットにてご覧いただけます。最寄りの事務所にお問い合わせください。
マナー	空港内やレストランを含む冷房のきいた建物内では、スモキングエリアを除き「禁煙」となっています。また、路上への吸殻のポイ捨てはもちろんゴミのポイ捨てや唾を吐くことも罰金の対象となっています。マナーを守って、楽しい旅にしましょう。



※20パーツ (記念硬貨) もあります。



タイの郵便ポスト。  
左がバンコク市内、  
右がバンコク市外への投函口。

※本パンフレット掲載内容は予告することなく変更する場合があります。予めご了承ください。



# タイ国内の交通

## 長距離移動

### ■ 鉄道

タイ国内の鉄道は、バンコクのアランボン駅を中心に、各方面に広がり、北線、東北線、東線、南線の主要都市と結ばれています。

また、マレーシアとシンガポールまで列車で旅行することも可能です。

●問い合わせは、State Railway of Thailandまで。  
TEL: (02)220-4334

●詳細は、タイ国政府観光庁のURL参照。  
<http://www.thailandtravel.or.jp/about/trafficthai.html>



市バス・タクシー

### ■ バス

長距離バスは、タイ全土の移動をくまなくカバーし、運行本数の多さは抜群です。各方面別に3つのパターンに分かれています。

<http://www.thailandtravel.or.jp/about/traffic/bkk.html>

#### ● 北バスターミナル (通称: モーチット)

北部・東北部方面

旧バンコク国際空港 (ドンムアン空港) とバンコク中心部の中間にあり、高架鉄道BTSのモーチット駅や地下鉄チャトゥチャック駅、ガンベンペット駅から徒歩約15～20分。荷物が多い場合はバスやタクシーをご利用ください (約10分)。

エアコン付きバス TEL:02-279-4484～7

普通バス TEL:02-271-0101～05

北部行 TEL:02-537-8055

東北部行 TEL:02-272-5242 ※タイ語のみ対応

#### ● 東バスターミナル (通称: エカマイ)

東部方面

スクンビット通りソイ・エカマイ (Soi63) の向かい側にあります。BTSエカマイ駅下車、徒歩3分。

TEL:02-392-9227, 02-391-2504 (平日)

TEL:02-391-0064 (休日) ※タイ語のみ対応

#### ● 南バスターミナル (通称: サイターイ)

南部・西部方面

王宮前広場北から、チャオプラヤー川に掛かるブルー・ピンクラオ橋を渡った先にあります。王宮前広場北からバスやタクシー利用で約15分。

エアコン付きバス TEL:02-435-1190

普通バス TEL:02-434-5558 ※タイ語のみ対応

#### <タイ国内のバスの種類>

VIP=エアコン・トイレ有り / 1等=エアコン・トイレ有り / 2等=エアコン有り・トイレなし / 3等=エアコン・トイレなし /



BTS



トゥクトゥク

#### <タイ国内の列車の種類>

寝台列車と普通のシート列車に大別されています。各列車の表記は下記参照。

ORD.= 普通 / DRC.= ディーゼル / RAP.= 快速 / EXP.= 急行 / EXP.DRC.= ディーゼル急行 / EXP.SP.= 特急 / EXP.SP.DRC.= ディーゼル特急

## 近距離移動

### ■ 市バス

バンコク市内約 200 路線を走行。

<http://www.bmta.co.th>

### ■ タクシー

メーター制 (屋根の上に TAXI METER と表示) と料金交渉制 (屋根の上に TAXI とのみ表示) の 2 種。メーター制の場合、初乗り 1km まで 35 バーツ

### ■ スカイトレイン (BTS)

スクンビット線とシーロム線の 2 路線があり、双方が交わるサイアム駅 (中央駅) で各方面への乗り換えが可能。バヤタイ駅は、エアポートレイルリンク (ARL) に直結。

<http://www.bts.co.th>

### ■ 地下鉄 (MRT)

パンスーからアランボン駅まで運行。BTS のモーチット駅、サラデーヌ駅、アソーク駅と連結。

<http://www.mrta.co.th>

### ■ トゥクトゥク

屋根付き三輪で小回りが利く『トゥクトゥク』はタイの名物。料金は交渉制で、バンコク市内は約 30～150 バーツくらい。自転車を利用した『サムロー』、プーケットやチェンマイの乗り合いバス『ソントウ』などもタイならではの (料金はすべて交渉制)。

## ～空港から市街へのアクセス～

### ● 鉄道

バンコクの中心部・アランボン駅まではドンムアン駅から普通列車で約 50 分。1 時間に約 1～3 本運行。

### ● エアポートレイルリンク (ARL)

スワンブーム国際空港からバヤタイまで特急で約 15 分、各駅停車で約 25 分で結ぶ。

運行時間: 6:00～深夜 0:09

特急は 30 分おき、各停は 5～7 分間隔

料金: 特急 1人 150B、各停 1人 15～45B

詳しくは、<http://airportrailink.railway.co.th/en/>

### ● その他

空港内では、エアポートリムジンや乗り合いマイクローバス、タクシー、ミニバン、レンタカーが手配できます。



エアポートレイルリンク (ARL)

# タイ旅行のマナーと習慣

タイには、宗教上のマナーやタブーがいくつかあります。  
マナーを守って、心地良い旅を心がけましょう。

## ■ 宗教と王室に敬意を払いましょう

タイの人々は仏教徒に限らず、宗教全般と王室に深い尊敬の念を抱いています。寺院への参拝の際は、男女共に露出度の高い服装は避けましょう。特に女性は、僧侶に触れてはいけません。また、男女が寺院内で手をつないだり肩を組んだりすることも慎みましょう。王室に敬意を払うということで、映画館では上映前に王室賛歌が劇場に流れ、国王をはじめ王室の映像が映し出されると外国人を含むすべての人々が起立することになっています。

## ■ 頭は大切

人の頭には精霊が宿る場所とされているのでタイ人は頭を大切にしますが、かわいい子供がいたら頭をなでることは問題ないでしょう。

## タイのバリアフリー

地下鉄の全駅と、BTS（スカイトレイン）、ARLの一部の駅には、エレベーターが設置されています。どちらも駅係員が誘導し、車イスでの移動もスムーズ。一部ホテルでもバリアフリーへの取り組みがなされています。

- BTSのエレベーター情報  
[http://www.bts.co.th/en/btstrain\\_03.asp](http://www.bts.co.th/en/btstrain_03.asp)
- ARL（エアポートレイルリンク）  
<http://airportrailink.railway.co.th/en/>



## ■ 左手は不浄

タイでは右手が清浄、左手が不浄とされています。握手をする時や人に物を渡す時、大切な物を扱う時は右手にしましょう。

## ■ 足の裏は不浄

左手と同様に足の裏も不浄とされていません。仏前では、足の裏を仏様に向けないように気をつけましょう。

## ■ 人の足をまたがない

タイでは、他人の足をまたいではいけません。バスなどの乗り物や劇場などでは特に注意し、通らなければならない時はひと声かけて足をずらしてもらいましょう。



## タイの水事情

タイは年中暑いので、こまめに水分補給を。但し、生水は飲まないようにしましょう。食堂などで出される水は一度沸騰させた水も多いですが、胃腸に自信のない人はミネラルウォーターの方がベター。スーパーやコンビニエンスストア、食堂などで購入できます（500mlで10バーツ程度）。

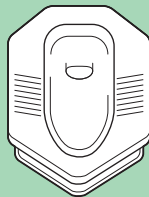
## タイの挨拶は“ワイ”

微笑みの国と称されるタイで出会った人々は、胸の前に手を合わせて『ワイ』（タイ式合掌）と呼ばれる挨拶をします。軽く会釈をしながら、心持ち掌のあたりを膨らませて手を合わせます。目上の人には顔の前で、目下の人には胸のあたりで合掌します。この他、王様に対するワイ、両親に対するワイ、僧侶へのワイなど、敬意を表する様々なワイがあります。タイ旅行中、おはようからこんにちはまで「サワディー・クラップ（女性はサワディー・カー）」、ありがとうの意味「コップン・クラップ（女性はコップン・カー）」と言う時に“ワイ”を取り入れて、タイの人々とのコミュニケーションを楽しみたいですね。



## タイのトイレ事情

レストランやホテルの大半は洋式トイレですが、ビーチの有料トイレや大衆食堂などはタイ式トイレの場合もあります。形は日本の和式トイレに似ています。タイ式では、穴の開いている方を後ろにしてしゃがみ、用を足します。水洗でない場合は、便器脇にくみ置きされている水で流します。タイ式ではトイレトーパーを流せるほど太い配水管を使用していないため、使用後の紙は備え付けのゴミ箱に捨てます。また、トイレトーパーが設置されていないことも多いのが現状。紙は持ち歩く方が良いでしょう。街中の公衆トイレは有料の場合もあります（1人1～5バーツくらい）。





# タイ王国への入国と出国

タイ入国に備えて、あらかじめ機内で配布される入出国カードを記入しておきましょう。

## 【入国カード表面】

TH.6 บัตรขาเข้า 入国カード  
TM.6 ARRIVAL CARD

Thai Immigration Bureau

(全てブロック体と×マークで記入して下さい)  
โปรดเขียนตัวบรรจง และทำเครื่องหมาย  
PLEASE WRITE CLEARLY IN BLOCK LETTERS AND MARK

(姓) ชื่อสกุล YAMADA  
(名とミドルネーム(あるひとのみ)) ชื่อจริงและนามสกุล (あるひとのみ) TARO

(国籍) สัญชาติ JAPANESE (男性) (女性) ชาย/หญิง Male Female

(パスポート番号) หมายเลขหนังสือเดินทาง A B O 1 2 3 4 5 6 (生年月日) (日) (月) (年) วัน-เดือน-ปี ปีของเกิด 3 1 | 1 2 | 1 9 8 5

(VISA 番号(ビザを取得している方のみ)) หมายเลขวีซ่า (タイでの滞在先(ホテル名で可)) ที่อยู่ในประเทศไทย

(サイン) ลายมือชื่อ Yamada Taro (サインはパスポートと同じ) สำหรับผู้ที่ไม่ใช่ผู้อยู่ในประเทศไทย กรุณากรอกข้อมูลบนบัตรทั้งสองด้าน

ตัวอย่าง: T.G.641  
สำหรับเจ้าหน้าที่/For official use  
D.W. 49587

## 【入国カード裏面】

TH.6 บัตรขาออก 出国カード  
TM.6 DEPARTURE CARD

Thai Immigration Bureau

(タイ居住者以外の方のみ記入して下さい)  
Please mark in English for non-Thai resident only

サンプル (×マークして下さい) PLEASE MARK (全て英語で記入して下さい) PLEASE COMPLETE IN ENGLISH

Type of flight (フライトのタイプ)  
 Charter (チャーター) (レギュラー)  
 Schedule (スケジュール)

Purpose of visit (旅行目的)  
 Holiday (休暇)  
 Business (ビジネス)  
 Employment (就職)  
 Transient (トランジット)  
 Meeting (会議)  
 Incentive (団体報酬旅行)  
 Exhibition (展示、見本市)  
 Other (その他)

Occupation (職業)  
STUDENT

Country of residence (現住所)  
City/State TOKYO  
Country JAPAN

Yearly income (年収)  
 Under 20,000 US\$ (2万ドル以下)  
 20,000-40,000 US\$ (2~4万ドル)  
 40,001-60,000 US\$ (4~6万ドル)  
 60,001-80,000 US\$ (6~8万ドル)  
 80,001 and over (8万ドル以上)  
 No income (収入無し)

From/Port of embarkation (出発地)  
NARITA

Next city/Port of disembarkation (次の予定地)  
BANGKOK

## 【出国カード】

TH.6 บัตรขาออก 出国カード  
TM.6 DEPARTURE CARD

Thai Immigration Bureau

(全てブロック体と×マークで記入して下さい)  
โปรดเขียนตัวบรรจง และทำเครื่องหมาย  
PLEASE WRITE CLEARLY IN BLOCK LETTERS AND MARK

(姓) ชื่อสกุล YAMADA  
(名とミドルネーム(あるひとのみ)) ชื่อจริงและนามสกุล (あるひとのみ) TARO

(生年月日) (日) (月) (年) วัน-เดือน-ปี ปีของเกิด 3 1 | 1 2 | 1 9 8 5 (男性) (女性) ชาย/หญิง Male Female

(国籍) สัญชาติ JAPANESE (国籍)  
(パスポート番号) หมายเลขหนังสือเดินทาง A B O 1 2 3 4 5 6

(サイン) ลายมือชื่อ Yamada Taro (サインはパスポートと同じ)

ตัวอย่าง: T.G.640  
สำหรับเจ้าหน้าที่/For official use  
D.W. 49587

## デイルーム

バンコク経由で乗り継ぎされる際、出発まで時間がある場合は、買い物やマッサージなどの他に、ゆっくりとくつろげるデイルームのご利用が便利です。料金は4時間単位。

場所: 4階 コンコース G

料金: 最低4時間～

4時間 2,300B～、6時間 3,300B～、

(料金の詳細は下記URL参照)

問い合わせ・予約は、

●ルイス・ターバン(トランジットホテル)

TEL: 02-134-6565 (24時間受付)

<http://www.dayrooms-ciplounges.com/>

予約:FAXまたはインターネットより可

<日本からの場合>

FAX:+66-2-134-6567

※クレジットカード利用可(クレジットカードのコピー添付要)

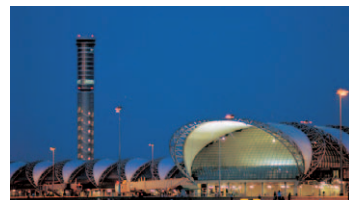
※ご利用はトランジットの乗客のみとなっております。ご了承ください。

## 東南アジアのハブ空港として欠かせない タイの玄関口・スワンナブーム国際空港

バンコク中心部より東南へ約25kmのサムットプラカーン県に位置する「スワンナブーム国際空港」は、旅客ターミナルビル総床面積563,000㎡、単一のものとしては世界一の広さを誇ります。出発ロビーは4階、到着ロビーは2階。

到着ロビーには、ホテルなどの宿泊施設紹介カウンターや観光情報センターがあります。

<http://www.suvarnabhumiairport.com/>



## ◎ 空港での手続き

### ● 入国の手続き

空路で入国する場合は、機内で配布される出入国カード (ARRIVAL/DEPARTURE CARD)を使用します。

多額の現金、貴金属類などがある場合は、空港で税関審査を受けましょう。

#### 〈入国審査〉

機内で配布される出入国カードに必要な事項を記入  
(記入例は P22 参照)



到着後、Arrival のサインに従って、  
入国審査カウンターへ進む



パスポートと出入国カードと復路の航空券を提出



スタンプが押されたパスポートと  
出国カードを受け取る



#### 〈荷物の受け取り〉

バゲージクレームに進み、荷物をピックアップ



#### 〈税関審査〉

税関申告書はすでに廃止のため、  
申告する物がある場合のみ手続きを行う  
(申告が必要な物に関しては P18 を参照)



到着ロビーへ

<http://www.thailandtravel.or.jp/about/entry.html>を参照

## ● 出国手続き

空港へは 2 時間前には到着できるように  
余裕を持って出かけましょう。

#### 〈チェックイン〉

利用する航空会社のチェックインカウンターで  
搭乗手続き



#### 〈出国手続き〉

出国審査カウンターへ進み、出国カードが留められた  
パスポートと搭乗券(ボーディングパス)を提出



手荷物検査



搭乗時間まで空港内の免税店などで買い物



搭乗ゲートへ行き、再度パスポートと  
本人の照合を受け、搭乗



### 空港税

国際線、国内線共に  
航空券購入時に徴収されます。

\* 国際線 1人700バーツ

# タイ語会話集

女性：For Female: カー / Kha / ค่ะ, 男性：For Male: クラップ / Krab / ครับ / を文の最後に付けると丁寧になります

日本語	English	読み方	タイ語
おはようございます こんにちは, こんにちは	Good Morning Good Afternoon & Evening	サワディー	สวัสดี
私の名前は～です (男性用)	My name is ~ For Male	ホム チュー～クラップ	ผมชื่อ ~ ครับ
(女性用)	For Female	テイ チャン (チャン) チュー～カー	ดิฉันชื่อ ~ ค่ะ
～さん	Mr/Ms	クン～	คุณ ~
あなた	You	クン	คุณ
彼 / 彼女	He/She	カ	เขา
誰	Who	クライ	ใคร
はい	Yes	チャイ	ใช่
いいえ	No	マイ (または プラオ)	ไม่ (หรือ เปล่า)
お元気ですか?	How are you?	サバ イ・ディー・マイ?	สบายดีไหม
元気です	Fine	サバ イ・ディー	สบายดี
ありがとうございます	Thank you (very much)	コップ・クン (マ)	ขอบคุณ (มาก)
ごめんなさい (すみません)	Sorry	コー・ト	ขอโทษ
さようなら	Good Bye	ラー・ユン	ลาก่อน
<b>&lt; 買い物編 &gt;</b>			
～はありますか?	Do you have ~?	ミー～マイ?	มี ~ ไหม
これ	This	アン・ニー	อันนี้
それ	That	アン・ナン	อันนั้น
あれ	That	アン・ノン	อันโน้น
これは何ですか?	What is this?	ニー・アライ?	คืออะไร
いくらですか?	How much?	ラーカー・タオライ?	ราคาเท่าไร
高い	Expensive	ペーン	แพง
安い	Cheap	トウク	ถูก
(とても) よい	(Very) Good	ディー (マ)	ดี (มาก)
よくない	Not good	マイ・ディー	ไม่ดี
安くしていただけますか?	Any discount?	ロツ・ラーカー・ノイ・グアイ・マイ?	ลดราคาหน่อยได้ไหม
わかりますか?	Do you understand?	カウ・チャイ・マイ?	เข้าใจไหม
わかりません	No, I don't understand	マイ・カウ・チャイ	ไม่เข้าใจ
～して下さい	Please ~	ガ ルナー	กรุณา
～を下さい	~ please	ユ～ノイ	ขอ ~ หน่อย
ゆっくり話して下さい	Please speak slowly	ガ ルナー・ブー・ツ・チャーチャー	กรุณาพูดช้าๆ
<b>&lt; 乗り物編 &gt;</b>			
～へ行きます	Going to ~	チャ・パ°イ～	จะไป ~
いいえ, 行きません	No, I don't go	マイ・パ°イ	ไม่ไป
～に行ってください	Please go to ~	パ°イ・ティー～	ไปที่ ~
～に行きたいです	I would like to go ~	ヤ°ハ°イ・ティー～	อยากไปที่ ~
ゆっくり運転して下さい	Please drive slowly	(ガ ルナー) カップ・チャーチャー	(กรุณา) ช้าๆ
右に曲がって下さい	Turn Right	(ガ ルナー) リアオ・クワ	(กรุณา) เลี้ยวขวา
左に曲がって下さい	Turn Left	(ガ ルナー) リアオ・サイ	(กรุณา) เลี้ยวซ้าย
真直ぐ行って下さい	Go Straight	(ガ ルナー) トロン・パ°イ	(กรุณา) ตรงไป
ここで止めて下さい	Please stop here	ジ ョットン (ティー) ・ニー	จอดตรงนี้



日本語	English	読み方	タイ語
1	One	ワン	หนึ่ง
2	Two	ツー	สอง
3	Tree	サム	สาม
4	Four	シー	สี่
5	Five	ハイ	ห้า
6	Six	ホッ(ク)	หก
7	Seven	ジエツ	เจ็ด
8	Eight	ハエツ	แปด
9	Nine	ガウ	เก้า
10	Ten	シッブ	สิบ
100	Hundred	ロイ	ร้อย
1,000	Thousand	ハン	พัน
10,000	Ten Thousand	ムン	หมื่น
日曜日	Sunday	ワン・アティツ	วันอาทิตย์
月曜日	Monday	ワン・チャン	วันจันทร์
火曜日	Tuesday	ワン・アンカーン	วันอังคาร
水曜日	Wednesday	ワン・フツ	วันพุธ
木曜日	Thursday	ワン・บุルハツ・サホー・เตี๋	วันพฤหัสบดี
金曜日	Friday	ワン・スツ(ク)	วันศุกร์
土曜日	Saturday	ワン・ซา	วันเสาร์
今日	Today	ワンニ	วันนี้
明日	Tomorrow	ブルニ	พรุ่งนี้
昨日	Yesterday	ムアワン	เมื่อวาน
朝	Morning	チャーウ	เช้า
夜	Night	カンケン	กลางคืน
午前	A.M	チャーウ	เช้า
午後	P.M	パ๋イ	บ่าย
時・分	O'clock, Minute	モン、ナーティ	(โมง) นาที
今	Now	トンニ	ตอนนี้
何時?	What time is it?	キー・มอน?	กี่โมง
何時間?	How many hours?	キー・チュアモン?	กี่ชั่วโมง
(~時)半	Half (an hour)	クルン	ครึ่ง
銀行	Bank	タカカン	ธนาคาร
郵便局	Post Office	ブライサニ	ไปรษณีย์
国際電話	International Call	トーラッパップ・ลาวัน・ฟุ่ราเตี๋	โทรศัพท์ระหว่างประเทศ
病院	Hospital	ロ نبا ย่า ーン	โรงพยาบาล
救急車	Ambulance	ロ ッ・ปา ย่า ーン	รถพยาบาล
警察署	Police Station	サタニ・ยามล้า	สถานีตำรวจ
飛行機	Airplane	クルน・บิน	เครื่องบิน
飛行場	Airport	ซานม・บิน	สนามบิน
電車	Train	ロ ッ・ไฟ	รถไฟ
駅	Train Station	サタニ・ロ ッ・ไฟ	สถานีรถไฟ
バス	Bus	ロ ッ・เม	รถเมล์
バス停	Bus Stop	ปา๋-ไอ・โร ッ・เม	ป้ายรถเมล์
市場	Market	たら	ตลาด
ゴルフ場	Golf Course	ซานม・โก๊ (โป)	สนามกอล์ฟ
ホテル	Hotel	โรนเรม	โรงแรม
レストラン	Restaurant	らん・อาฮัน	ร้านอาหาร
トイレ	Rest Room / Toilet	ホン・นาม	ห้องน้ำ



## タイ国政府観光庁

### ●バンコク(ヘッドオフィス)

1600 New Phetchaburi Rd., Makkasan, Ratchathewi, Bangkok 10400  
TEL: (02)250-5500 FAX: (02)250-5511  
TATコールセンター 局番無し:1672

### ●バンコク(インフォメーションオフィス)

4 Ratchadamnoen Nok Avenue, Bangkok 10100  
TEL: (02)283-1556

### ●東京事務所

〒100-0006  
東京都千代田区有楽町1-7-1  
有楽町電気ビル南館2F  
TEL: 03(3218)0355  
FAX: 03(3218)0655  
info@tatky.com

### ●大阪事務所

〒550-0014  
大阪市西区北堀江1-6-8  
テクノープル四ツ橋ビル2F  
TEL: 06(6543)6654,6655  
FAX: 06(6543)6660  
info@tatosa.com

### ●福岡事務所

〒810-0001  
福岡市中央区天神1-4-2  
エルガーラ6F  
TEL: 092(725)8808  
FAX: 092(735)4434  
info@tatfuk.com

※インターネットホームページアドレス

<http://www.thailandtravel.or.jp> (日本語)

<http://www.tourismthailand.org> (英語)

 タイ国政府観光庁

 @tat\_jp